

# デイケア通信

## 10月号

令和6年10月1日発行

手稲あんじゅ通所リハビリテーション事業所・手稲あんじゅ介護予防通所リハビリテーション事業所

### インフルエンザや新型コロナウイルス等の予防接種について

当事業所では、各種予防接種の接種状況を確認させていただいています。『インフルエンザ』や『新型コロナウイルス』、『肺炎球菌ワクチン』などの予防接種を受けた方、または、受ける予定のある方は、連絡ノートに記入していただくか、職員までご連絡ください。感染予防対策の一環として、ご協力をお願いいたします。

秋の作品（お月見の壁飾り）作りを行いました！



### ～事業所からのお願い～

- 病院を受診された場合は、処方されるお薬の内容に変更がなくても、ご利用時にお薬表をお持ちください。なお、検査のデータを頂いた方は、検査データもお持ちください。
- 新しい介護保険被保険者証がご自宅に届きましたら、確認させて頂きたいので、ご利用時にお持ちください。皆様、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

デイケアに関するご質問、ご意見などがございましたら、お気軽にご連絡ください。

また、QRコードからLINEでの受付も可能です。こちらも是非ご活用ください。

連絡先：(011) 685-8200

担当：副主任相談員 はしもと ちえ 橋本 千恵

【QRコードはこちら】



# 今月のレクリエーション (予定)

[令和6年10月]

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5
	的あて ゲーム	的あて ゲーム	的あて ゲーム	スリッパ 飛ばし	スリッパ 飛ばし
7	8	9	10	11	12
缶積み ゲーム	缶積み ゲーム	缶積み ゲーム	キックで流れ星	キックで流れ星	紙コップで ピラミッド
14	15	16	17	18	19
 <h2 style="text-align: center;">レクリエーション週間</h2> <p style="text-align: center;">前半、後半3日間ずつ、合計2種類のレクリエーションを行います！</p> 					
21	22	23	24	25	26
ココロ 点数ゲーム	ココロ 点数ゲーム	ココロ 点数ゲーム	スイカでポン	紙コップで ピラミッド	スイカでポン
				誕生週間	誕生週間
28	29	30	31		
お化けちゃん どこだ？	お化けちゃん どこだ？	お化けちゃん どこだ？	お化けちゃん どこだ？		
誕生週間	誕生週間	誕生週間	誕生週間		

## ★ 教えて！レクリエーション ★

### キックで流れ星

(2024年10月10、11日(木、金)実施予定)

【内容】… 空き箱で作成した、流れ星に見立てた対象物を参加者の足元に置き、参加者はその空き箱の上に片足を乗せ、高得点の場所へ押し出すゲームです。

【効果】… 足を対象物の上に置き、目標への距離と押し出す力を同時に考え、加減を調整することで、足を動かす事が出来る範囲の維持や向上、脳のトレーニングの効果が期待できます。